Zapraszamy na Dni Otwarte Funduszy Europejskich!

Czarowanie w szkle, gra miejska na Politechnice Wrocławskiej, a nawet zwiedzanie kokpitu maszynisty dolnośląskiego pendolino oraz…. wnętrza Ziemi – takie atrakcje będą czekać na tych, którzy zechcą wziąć udział w Dniach Otwartych Funduszy Europejskich. Zapraszamy od 18 do 21 maja!

Już po raz czwarty w całej Polsce odbędą się Dni Otwarte Funduszy Europejskich. To doskonała okazja, by zwiedzić interesujące miejsca, często docierając w niedostępne dla turystów rejony. Na dodatek za darmo lub ze zniżką. Od 18 do 21 maja swoje podwoje otwierają te firmy i instytucje, które skorzystały z funduszy europejskich. Wykaz wszystkich miejsc, które można w tym czasie odwiedzić, znajduje się na stronie www.dniotwarte.eu. Wystarczy wejść na portal, wpisać interesującą nas lokalizację i termin, a znajdziemy program imprezy wraz z mapką dojazdu.

I tak na przykład na Dolnym Śląsku warto się wybrać do Domu Tkacza w Rościszowie (niedziela, 21 maja), gdzie goście będą mogli samodzielnie tkać na krosnach, wypiekać pierniczki według tradycyjnej receptury i kuć żelazo pod okiem mistrza kowalskiego. Koleje Dolnośląskie pozwolą zwiedzić kabinę maszynisty w pojeździe typu Impuls (19 maja) i zorganizują bezpłatny przejazd pojazdem spalinowym na jednej z wrocławskich tras kolejowych. W Hucie Szkła Kryształowego Julia w Piechowicach (18-21 maja), jednego z nielicznych producentów szkła kryształowego w Polsce, na oczach turystów rzemieślnicy będą formować masę szklaną i wydmuchiwać kryształowe produkty. Bardzo ciekawie zapowiada się również wizyta w Sudeckiej Zagrodzie Edukacyjnej w Dobkowie

(niedziela, 21 maja). Tu zajrzysz do wnętrza Ziemi, doświadczysz trzęsienia Ziemi i sam wywołasz powódź. Natomiast ci, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie, powinni udać się do przychodni LUX MED przy ul. Swobodnej we Wrocławiu (19-20 maja). Można skorzystać z bezpłatnych badań, np. podologicznych czy cytologicznych, a także posłuchać porad doradcy laktacyjnego czy rehabilitanta.

Dni Otwarte Funduszy Europejskich już niebawem. Warto wziąć w nich udział całą rodziną!

OPIS WYBRANYCH ATRAKCJI

LUX-MED Centrum Medyczne

Bezpłatne badania, wykłady:

Profilaktyka raka szyjki macicy

Edukacja zdrowotna dotycząca badań profilaktycznych oraz wczesnego wykrywania raka szyjki macicy połączona z możliwością aktywnego uczestnictwa. BEZPŁATNE BADANIA CYTOLOGICZNE dla kobiet kwalifikujących się do badania. Przyjdź, posłuchaj, zbadaj się!

Profilaktyka nietrzymania moczu

Przedstawienie możliwości wspomagania profilaktyki nietrzymania moczu. Wykład i prezentacja Fotela Magnetostym.

Bezpłatne porady laktacyjne

Porady laktacyjne prowadzone przez położną skierowane do kobiet w okresie laktacji oraz ciężarnych.

Wykład dotyczący karmienia naturalnego i fizjologii laktacji.

Profilaktyka raka piersi

Prezentacja dotycząca profilaktyki raka piersi. Bezpłatne badanie piersi połączone z nauką samobadania piersi. Przyjdź, posłuchaj, zbadaj się!

Bezpłatne mierzenie ciśnienia tętniczego krwi

Aktywne i zdrowe starzenie się

Prezentacja dotycząca konieczności aktywności fizycznej u osób dorosłych.

Profilaktyka wad kręgosłupa

Wykład dotyczący profilaktyki schorzeń układu ruchu oraz znaczenia prawidłowej postawy ciała. Dyskusja z możliwością zadawania pytań.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/350/postaw-na-profilaktyke

badania cytologiczne



Zapisz się na bezpłatne badania cytologiczne

w ramach projektu **„Postaw na profilaktykę!”**

LUXMED

DCO
DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM ONKOLOGII WE WROCŁAWIU

Zespół Opieki Zdrowotnej w Świętej Katarzynie

Zapraszamy kobiety w wieku od 25 do 59 roku życia, zamieszkujące teren subregionu wrocławskiego i miasta Wrocław obejmujący powiaty: milicki, oleśnicki, oławski, strzeliński, średzki, trzebnicki, wołowski, wrocławski oraz miasto Wrocław.

Badania wykonywane w: LUX MED Sp. z o.o.
Centrum Medyczne Medycyna Rodzinna
Wrocław, ul. Swobodna 1

Zapisy:
- osobiście w placówce
- pod nr tel.: 71 75 64 128

ZAPRASZAMY!

Fundusze Europejskie Program Regionalny

DOLNY ŚLĄSK

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Huta Szkła Kryształowego Julia w Piechowicach

Huta Julia to jeden z niewielu istniejących dziś producentów szkła kryształowego w Polsce. Produkujemy ręcznie formowane i szlifowane produkty, które dystrybuujemy na rynki całego świata i w kraju. Będą Państwo mogli zobaczyć m.in. miejsca gdzie doświadczeni rzemieślnicy dmuchają i formują gorącą masę szklaną, dosłownie wyczarowując kryształowe produkty na oczach turystów i wiele innych interesujących stanowisk produkcji – od szlifowania, poprzez nanoszenie przepięknych zdobień aż po kontrolę jakości i misterne pakowanie kryształu.

Na hasło DOFE lub Dni Otwarte Funduszy Europejskich zniżka 20% na bilety. Zniżka tylko dla turystów indywidualnych (nie dla grup).

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/100/znizka-20-na-zwiedzanie-huty-julia



Zwiedzanie Sudeckiej Zagrody Edukacyjnej w Dobkowie – Stowarzyszenie Kaczawskie

U nas zajrzysz do wnętrza Ziemi, zobaczysz ruch kontynentów, doświadczysz trzęsienia Ziemi, sam wywołasz powódź! Zapraszamy do samodzielnego zwiedzania ekspozycji edukacyjnej! Ponadto w godzinach 12:00 i 14:00 odbędzie się bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem wraz z projekcją filmu 3D o powstaniu Sudetów. Czas trwania to ok. 75 minut. Takie trakcje tylko w Krainie Wygasłych Wulkanów! Wstęp wolny.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/321/zwiedzanie-sudeckiej-zagrody-edukacyjnej-w-dobkowie

Koleje Dolnośląskie- zwiedzanie pojazdu Impuls, bezpłatny przejazd

Zapraszamy do zwiedzenia elektrycznego zespołu trakcyjnego „Impuls”, w tym także kabiny maszynisty. Kabina maszynisty nie jest na co dzień dostępna dla podróżnych. Do Waszej dyspozycji będzie maszynista, który odpowie na wszystkie pytania dotyczące pojazdu. Ponadto, będzie zorganizowany bezpłatny przejazd pojazdem spalinowym na jednej z wrocławskich tras kolejowych.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/336/prezentacja-pojazdu-oraz-przejazd-specjalny



Majówka na Pergoli

Masz dość miejskiego zgiełku? Szukasz miejsca gdzie można się zrelaksować? Zapraszamy na odpoczynek w malowniczym krajobrazie Parku Szczytnickiego, przy historycznym, wpisanym na listę UNESCO kompleksie Hali Stulecia oraz Wrocławskim Centrum Kongresowym. Możesz skryć się w cieniu kolumnady Pergoli. Konstrukcję o długości 640 metrów tworzy 750 kolumn z nietynkowanego żelbetu. Na całej długości przykryta jest kratownicą i przysłonięta winoroślami. A z tarasu dawnego Pawilonu Restauracyjnego, dzisiejszego Wrocławskiego Centrum Kongresowego możesz oglądać pokazy multimedialnej fontanny, delektując się aromatem pysznej kawy. Dodatkową atrakcją będą wydarzenia plenerowe, towarzyszące I edycji Dolnośląskiego Festiwalu Rowerowego, m.in. zabawy dla najmłodszych, pokazy,

treningi z kolarskimi mistrzami i piknik w urokliwych zakątkach Hali Stulecia.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/48/majowka-na-pergoli

Krzywy Komin- Design dla każdego

W Krzywym Kominie każdy znajdzie coś dla siebie! Zapraszamy na prezentację dorobku artystycznego uczestników projektu „FRESH DESIGN – Młoda Europa o Designie”. Będzie to doskonała okazja do przyjrzenia się pracom młodych projektantów z europejskich uczelni. Na dzieci czekać będą warsztaty malowania wielkoformatowego, kącik chillout, gry, zabawy oraz inne niespodzianki. Rodzice w tym czasie przyjrzą się filmom grupy niezależnych realizatorów filmowych z Wrocławia z filiżanką aromatycznej kawy w ręku.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/252/design-dla-kazdego

DOM TKACZA – warsztaty tkackie, piernikarskie i kowalskie

Pokaz tkacki w Izbie Tkacza. Będzie można zobaczyć proces przygotowania lnu do przędzenia, przędzenie na kołowrotku oraz samodzielnie tkać na krosnach oraz wziąć udział w warsztatach piernikarskich. Można będzie obejrzeć drewniane formy, poznać recepturę ciasta i za pomocą tradycyjnych klocków piernikarskich je uformować. W kuźni odbędzie się pokaz kowalski, który poprowadzi członek Stowarzyszenia Kowali Polskich, Janusz Kosmała, który będzie prezentował tradycyjne techniki kowalskie. Goście, dla których zostały przygotowane skórzane fartuchy kowalskie, również w rozmiarze dziecięcym – pod okiem mistrza będą mieli możliwość kuć małe formy kowalskie i posłuchać o arkanach tego – jakże rzadkiego już – zawodu.

Szczegóły sprawdź na https://dniotwarte.eu/beneficjent/198/warsztaty-tkackie-piernikarskie-i-kowalskie



Gra miejska „Śladami Unii Europejskiej”

Politechnika Wrocławska, w ramach obchodów Dni Otwartych Funduszy Europejskiej, zaprasza wszystkich chętnych do udziału w grze miejskiej „Śladami Unii Europejskiej”. Uczestnicy wydarzenia, w sześciu różnych punktach zlokalizowanych na terenie kampusu, będą wykonywać zadania przygotowane przez studentów z kół naukowych. Dla drużyn przygotowano atrakcyjne upominki. Lokalizacje, a także studenckie inicjatywy prezentowane w punktach zadaniowych, nie będą przypadkowe. Wiele z budynków, a także projektów studenckich zostało dofinansowanych z funduszy unijnych. Spotkanie będzie miało wymiar edukacyjny, a także integracyjny.

Regulamin gry, rejestracja i szczegóły wydarzenia będę dostępne na stronie uczelni: http://pwr.edu.pl/uczelnia/aktualnosci/gra-miejska-sladami-unii-europejskiej-10452.html.