

Szczęśliwi seniorzy



Beneficjent: Gmina Strzegom

Projekt: Utworzenie Klubu Seniora w Jaroszowie w ramach Centrum aktywności i integracji mieszkańców wsi Jaroszków

Wartość projektu: ponad 4,6 mln zł

Dofinansowanie UE: ponad 1,1 mln zł

Są aktywni, cieszą się życiem, poszerzają swoje kompetencje, poznają nowych ludzi, promują zdrowy tryb życia, uczą się – i to wszystko w jednym miejscu, mowa o Klubie Seniora w Jaroszowie, który powstał w ramach działalności Centrum Aktywności i Integracji Mieszkańców Wsi Jaroszków.

Jest to miejsce, gdzie osoby starsze mogą czuć się bezpiecznie, uczą się pracy przy komputerach i tabletach, mają dostęp do książek drukowanych większą czcionką oraz audiobooków. Mają również opiekę wykwalifikowanego personelu i specjalistyczny sprzęt (np. defibrylator AED, który – wspomaga reanimację osób, u których doszło do zatrzymania akcji serca).

Najważniejsza jest jednak integracja. Seniorzy biorą tu udział w zajęciach rehabilitacyjno-ruchowych, edukacyjnych, a także w wydarzeniach kulturalnych. Jednym słowem poznają nowych ludzi i nie są samotni. Obiekt jest zaprojektowany i wyposażony tak, aby umożliwić w nim pobyt również osób z niepełnosprawnościami i o ograniczonej mobilności.

Klub świadczy również usługi opiekuńcze w formie stacjonarnej opieki dziennej jako miejsce spotkań osób starszych. Może do niego dołączyć każdy senior, który ukończył 60 lat, jest nieaktywny zawodowo i chce rozwijać kompetencje czy zainteresowania. Udział w zajęciach jest bezpłatny.



Project: Establishment of the Senior Citizens' Club in Jarosów within the Activity and Integration Centre for Jarosów Village

Project value: over 4.6 million

EU funding: over 1.1 million PLN

Happy seniors

They are active, enjoy life, broaden their skills, meet new people, promote a healthy lifestyle, learn – and all this in one place. This is the Senior Citizens' Club in Jarosów,

which was established as part of the activities of the Centre for Activity and Integration of Jaroszów Village Inhabitants.

It is a place where older people can feel safe, learn to work with computers and tablets, have access to books printed in larger fonts and audio books. They also have the care of qualified staff and specialised equipment (e.g. an AED defibrillator, which – helps resuscitate people who have suffered a cardiac arrest).

The most important thing, however, is integration. Here, seniors take part in rehabilitation and exercise classes, educational activities and cultural events. In short, they meet new people and are not lonely. The building is designed and equipped in such a way that it can also be used by people with disabilities and reduced mobility.

The club also provides care services in the form of residential day care as a meeting place for older people. Any senior who is over 60, economically inactive and wishes to develop competences or interests can join. Participation in the activities is free of charge.