

Drugi dom dla seniora



Wśród nas jest coraz więcej seniorów. Nie wszyscy są samodzielni, a ich rodziny nie zawsze są w stanie zapewnić im opiekę w ciągu dnia. W takiej sytuacji wsparcie zapewniają dzienne domy pomocy. Dzięki środkom europejskim w stolicy Dolnego Śląska powstały cztery takie domy – w Leśnicy, na Oporowie i dwa na Brochowie.

Jak funkcjonują i jaką rolę pełnią? Seniorzy mogą przebywać w nich od poniedziałku do piątku przez kilka godzin dziennie, podczas których mają zapewnione posiłki. Pozostają pod opieką wykwalifikowanego personelu i korzystają z zajęć wspierających

ruchowo, warsztatów terapeutycznych i edukacyjnych, a także z pomocy psychologa. Seniorzy mają dostęp do prasy, książek i biorą udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych, czy integracyjnych. Najważniejsze jest jednak to, że mogą znaleźć przyjaciół i nie czują się samotni.

O wrocławskich seniorach posłuchasz w także audycji radiowej I obejrzysz w [filmie](#).



<https://rpo.dolnyslask.pl/wp-content/uploads/2021/09/Dzienne-Domy-dla-seniorow-audycja-nr-1.mp3>