

# Aktywni seniorzy z Jugowa



**Tytuł projektu: Przebudowa i remont obiektu istniejącego z przeznaczeniem na Klub Seniora w Jugowie wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną**

**Beneficjent: Gmina Nowa Ruda**

**Wartość projektu: ponad 1, 3 mln zł**

**Dofinansowanie UE: ponad 1,1 mln zł**

Jugów to niewielka, rozległa letniskowa wieś położona w południowej części województwa dolnośląskiego, w dolinie Jugowskiego Potoku i jego dopływów w Górach Sowich, tuż u podnóża Kalenicy, na północ od Nowej Rudy. Miejscowość zachowała w pełni układ tzw. wsi łańcuchowej, czyli takiej, która zlokalizowana jest wzdłuż rozgałęzień potoków, co nadaje

jej wyjątkowego uroku.

Jest takie miejsce w Jugowie, które od rana do godzin popołudniowych tętni życiem. To Klub Seniora, który działa tu niemal od dwóch lat. Powstał w centralnym miejscu wsi, skąd blisko do ośrodka zdrowia, kościoła czy apteki. Dzięki unijnemu dofinansowaniu jakie otrzymała gmina na ten projekt, seniorzy spędzają czas w komfortowych warunkach. Warto podkreślić, że z budynku korzysta również cała społeczność wsi i gminy Nowa Ruda.

Klub powstał z myślą o seniorach powyżej 60 roku życia, którzy zyskali miejsce spotkań. I korzystają z niego bardzo aktywnie. Zajęcia muzyczne, plastyczne, sportowe czy edukacyjne, warsztaty taneczne, wystawy – to tylko początek. Odbywają się tu bowiem wszelkie imprezy organizowane dla i przez seniorów. Wspólne świętowanie z okazji Dnia Babci i Dziadka, Jasełka, Andrzejki, Mikołajki, wieczorki taneczne i wiele innych wydarzeń świadczy o tym, jak dobrze czują się tu zarówno stali bywalcy jak i zaproszeni goście. Dla pomysłodawców tego miejsca ważna jest także integracja seniorów z najmłodszymi mieszkańcami gminy. Świetnie wyposażona kuchnia pozwala na wspólne gotowanie i warsztaty kulinarne.

Seniorzy mogą pochwalić się również współpracą ze swoimi sąsiadami z Republiki Czeskiej, gdyż niektóre wydarzenia organizują wspólnie w ramach projektu „Seniorzy z pogranicza”. Obiekt działa pod opieką Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nowej Rudzie jako miejsce opiekuńcze w formie stacjonarnej opieki dziennej oraz jako miejsce spotkań osób starszych.

A o tym, jak nowocześnie i prężnie działa, można dowiedzieć się choćby z profilu Facebook, co świadczy o tym, jak młodzi duchem są noworudzcy seniorzy.

**Project title: Reconstruction and Renovation of an Existing Facility for a Senior Club in Jugów, Along with the Necessary Technical Infrastructure**

**Project value: over 1.3 million PLN**

**EU funding: over 1.1 million PLN**

### **The Active Seniors from Jugów**

Jugów, a quaint and sprawling resort village nestled in the southern reaches of the Lower Silesian voivodeship, cradled within the Jugówka Stream valley and its tributaries in the picturesque Sowie Mountains, just to the north of Nowa Ruda. This village proudly boasts the distinctive layout of a “chain village”, gracefully lining the streams’ branches, imparting upon it an unparalleled and enchanting allure.

In the heart of Jugów, there exists a vibrant hub of activity that springs to life from the early morning hours until the afternoon sun begins to wane. This bustling centre is none other than the Senior Club, a vital institution that has been serving the community for nearly two years. Strategically positioned in the village’s central precinct, it enjoys close proximity to essential amenities like the health centre, church, and pharmacy. Thanks to the EU funding secured by the municipality for this commendable project, senior citizens now spend their time here in utmost comfort. Moreover, it’s important to underscore that this building plays a pivotal role for the entire village community, as well as the Nowa Ruda municipality.

The Senior Club was conceived with a primary focus on

residents aged 60 and above, providing them with a dedicated meeting place. As a result, they're using it very actively. A bustling array of activities awaits, encompassing music, art, sports, and educational pursuits. Dance workshops, exhibitions, and an array of other events are hosted here, representing just the tip of the iceberg. This vibrant venue plays host to celebrations for Grandparents' Day, Nativity plays, St. Andrew's Day, St. Nicholas Day, dance soirées, and a large array of festivities, underscoring the warm and inviting atmosphere that both regular patrons and esteemed guests invariably enjoy. The founders of this facility attach great importance to fostering intergenerational connections within the municipality, and its well-equipped kitchen readily facilitates communal cooking and culinary workshops.

Furthermore, the Senior Club proudly extends its outreach across borders, collaborating with neighbours from the Czech Republic on various events as part of the "Seniors from the Borderlands" initiative. This facility operates under the attentive supervision of the Municipal Social Welfare Centre in Nowa Ruda, serving as a care centre that offers stationary daytime care and a cherished gathering place for older adults. To gain insight into the modernity and vibrancy of this establishment, one need only peruse their active Facebook profile, which vividly showcases the youthful spirit that thrives among the senior residents of Nowa Ruda.



