**Proponowane formy wsparcia w ramach typu operacji 9.1.B:**

*Projekty na rzecz integracji społeczno-zawodowej z elementami usług specjalistycznego poradnictwa (prawnego, rodzinnego, psychologicznego) dla osób przebywających w Zakładach Poprawczych, Schroniskach dla Nieletnich, Ośrodkach Kuratorskich, Młodzieżowych Ośrodkach Wychowawczych, Młodzieżowych Ośrodkach Socjoterapii i ich rodzin.*

1. **Instrumenty aktywizacji społecznej:**
* Poradnictwo psychologiczne (indywidualne i grupowe);
* Poradnictwo psychospołeczne, w tym m.in.:
* integracja i budowanie partnerstwa w grupie,
* stres i metody radzenia sobie z nim,
* agresja i metody radzenia sobie z nią.
* Treningi kompetencji i umiejętności społecznych, w tym m.in.:
* treningi w zakresie edukacji mediacyjnej i rozwiązywania konfliktów,
* treningi postaw asertywnych;
* treningi w zakresie autoprezentacji;
* treningi z zakresu zasad współżycia społecznego;
* treningi w zakresie alternatywnego spędzania czasu wolnego;
* trening zarządzania budżetem domowym i oszczędzania;
* treningi z zakresu koncentracji uwagi.
* Socjoterapia;
* Zajęcia o charakterze terapeutycznym;
* Coaching, mentoring, tutoring;
* Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym;
* Warsztaty z zakresu umiejętności znajdowania zatrudnienia;
* Poradnictwo prawne i rodzinne.
1. **Instrumenty aktywizacji zawodowej:**
* Warsztaty motywacyjne i aktywizujące do podjęcia pracy i zmiany swojej sytuacji;
* Doradztwo zawodowe;
* Warsztaty z zakresu przedsiębiorczości prowadzone lub współprowadzone przez praktyków;
* Zajęcia z zakresu zawodoznawstwa (w tym możliwość uczestnictwa w spotkaniach poza terenem placówki u konkretnego pracodawcy);
* Kursy i szkolenia zawodowe, których celem jest pomoc w podjęciu decyzji dotyczącej wyboru lub zmiany zawodu, wyposażenie w kompetencje i kwalifikacje zawodowe oraz umiejętności pożądane na rynku pracy;
* Staże, praktyki zawodowe, zatrudnienie, subsydiowane zatrudnienie, prace społecznie użyteczne;
* Pośrednictwo pracy;
* Wolontariat.
1. **Wsparcie dla rodziny (w takim zakresie, w jakim jest to niezbędne dla udzielenia wsparcia grupie docelowej):**
* Treningi kompetencji wychowawczych;
* Poradnictwo psychologiczne (indywidualne i grupowe);
* Grupy wsparcia/grupy samopomocowe;
* Wolontariat (wspólnie z grupą docelową);
* Pomoc w nawiązaniu współpracy z podmiotami pomocowymi (pomoc społeczna, instytucje rynku pracy, etc.);
* Poradnictwo prawne i rodzinne.